**Male die Kästchen zu den Lebensmitteln aus**: **Grün**, falls das Lebensmittel **eher empfehlenswert** ist.

**Rot**, falls das Lebensmittel **eher nicht empfehlenswert** ist.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| □ | □ | □ | □ | □ |
| □ | □ | □ | □ | □ |
| □ | □ | □ | □ | □ |